https://www.yalemedicine.org/conditions/premature-ventricular-contraction

Передчасне скорочення шлуночків

Додаткове серцебиття, яке починається в одній із нижніх камер серця, тимчасово змінюючи регулярний ритм серця

Симптоми включають серцебиття, відчуття тріпотіння в грудях, відчуття додаткового та/або пропуску серцебиття

Огляд

Передчасне скорочення шлуночка — це випадкове додаткове серцебиття, яке ненадовго порушує регулярний ритм серця. Він виникає передчасно (до очікуваного наступного серцебиття) у шлуночках серця, нижніх камерах серця. Деякі люди з передчасними скороченнями шлуночків можуть відчувати тріпотіння в грудях. Вони можуть припустити, що їхнє серце проскочило, коли насправді воно забило додатковий час.

У більшості людей, навіть у дітей, періодично виникають передчасні скорочення шлуночків. Вони очікувані і нормальні. Ці аномальні скорочення частіше зустрічаються у чоловіків, ніж у жінок, у людей похилого віку, ніж у молоді, і у людей із захворюваннями серця, ніж у тих, хто їх не має.

У більшості випадків передчасні скорочення шлуночків спорадичні та нешкідливі. Вони рідко потребують лікування. Деякі зміни способу життя можуть зменшити частоту передчасних скорочень шлуночків, наприклад споживання меншої кількості кофеїну або застосування методів зниження стресу.

Однак люди з певними серцевими захворюваннями, такими як кардіоміопатія (хвороба серцевого м’яза), які відчувають часті передчасні скорочення шлуночків, можуть мати підвищений ризик смерті, у тому числі раптової смерті. Лікування основної причини стану може усунути ці нерегулярні скорочення від повторення.

Деякі пацієнти, які відчувають дуже високий тягар передчасних скорочень шлуночків, що перевищує 20% (тобто 1 із 5 ударів серця є передчасним скороченням шлуночків), можуть розвинутися кардіоміопатія та серцева недостатність, яка повністю оборотна при лікуванні передчасних скорочень шлуночків.

**Що таке передчасне скорочення шлуночків?**

Передчасні скорочення шлуночків — це додаткові, аномальні серцебиття, які тимчасово змінюють серцевий ритм людини. Вони виникають, коли електричний імпульс виникає з несподіваної ділянки серця (нижні камери), а не з тієї частини серця, яка зазвичай відповідає за початок серцебиття (верхні камери)

Люди можуть не знати, коли відчувають передчасні скорочення шлуночків. Вони можуть виникати іноді і, як правило, нешкідливі для здорових людей. Стан є більш проблематичним, якщо людина має основну хворобу серця або кардіоміопатію.

Серце має чотири камери. Дві верхні камери відомі як передсердя, а дві нижні камери відомі як шлуночки. Нормальний процес серцебиття ініціюється м’язовими волокнами, відомими як синоатріальний вузол, розташований у правому передсерді серця. Синоатріальний вузол створює електричний імпульс, який спонукає верхні камери серця (передсердя) скорочуватися (стискатися), а потім скорочуватися нижні камери серця (шлуночки).

Під час передчасного скорочення шлуночків аномальний електричний сигнал, який виникає в одній із нижніх камер серця, виникає після нормального серцебиття, але перед наступним. Це аномальне серцебиття порушує регулярний серцевий ритм. Це також викликає паузу перед наступним нормальним серцебиттям.

**What are the symptoms of premature ventricular contraction?**

Most people experience premature ventricular contractions on occasion. The sensation may be more likely among:

* Males
* Older adults
* People with high blood pressure
* People with heart disease
* Taller people
* Sedentary people
* Smokers
* People with a family history of premature ventricular contractions
* People with a family history of sudden cardiac death